EVIDENCIAS DE ACTIVIDADES EJECUTADAS EN CONTRAPARTIDA

La educación física en cada etapa de la vida (gestación, lactancia y niñez) es esencial para el desarrollo integral: ayuda al bienestar físico, emocional y social, fomenta la salud preventiva y construye hábitos que acompañan toda la vida.

ACTIVIDAD: POSTURAS DE YOGA PARA EL EMBARAZO













Tel 313 6722047 - 317 4804999 | fundaemprendefi@gmail.com | Alpes, sector El Triunfo, transversal 70C No 31 B-230

